

תאריך: _____

טופס ניהול וסיכום פגישת אימון אישי

שם המתאמן/נת: _____ מיקום המפגש: _____ מפגש מספר: _____

נושא למיקוד בפגישה: _____

נקודות מרכזיות שנדונו במפגש: _____

פידבק , תובנות ושיקוף של המתאמן/נת: _____

משימות ו"שיעורי בית" למפגש הבא: _____

סיכום מפגש של המאמן/נת: _____

נקודות למעקב במפגש הבא: _____

תאריך המפגש הבא: _____ מיקום המפגש הבא: _____

סיכום מפגש עבור המתאמן/נת

מפגש מספר: _____ תאריך: _____

סיכום המפגש: _____

משימות ו"שיעורי בית" למפגש הבא: _____

תאריך המפגש הבא: _____ מיקום המפגש הבא: _____